

Förslag på intervall och aktiviteter som bör ingå i handledning av ST-läkare kardiologi

	Varje Gång	Var 3:e mån	Var 6:e mån	Var 12:e mån
Vad behöver ST-läkaren ta upp idag?	X			
Vad behöver handledaren ta upp idag?	X			
Dagens planerade ämne	X			
Feedback. Vad har hänt sista månaden?	X			
Självstudier: Planering, feedback, dokumentation ¹	X			
Bestäm tid för nästa träff. Vad skall vi göra nästa gång?	X			
Dokumentera ² handlarmötet i ST-pärmen! Gå igenom dokumentation från förra mötet	X			
Genomgång av utvalt medicinskt delmål utgående från målbeskrivningen ³		X		
Procedurer ⁴ : utvärdera behov av utbildning, planera		X		
Skriftlig och muntlig kommunikation i det kliniska arbetet – diskussion och återkoppling		X		
Samarbete med personal/kollegor, ledarskapsfrågor, etik – diskussion och återkoppling		X		
Hur fungerar handledningen?		X		
Bedömning (Ex. Mini-CEX, CBD, DOPS) ⁵		X		
Kursplanering ⁶			X	
Randningar/auskultationer ⁷ : Planering			X	
Uppföljning: Erhållen utbildning vid randningar/auskultationer ⁸			X	
Vetenskap och kvalitetsarbete			X	
Diskussion och återkoppling: Arbete med kvalitetsutveckling			X	
Föreläsning på klinikkens vetenskapliga möte, vetenskapliga aktiviteter: Planering och återkoppling			X	
ESC tentan: Planera ⁹			X	
Undervisa och handleda ¹⁰ : Planering, diskussion och återkoppling			X	
Gå igenom ST-pärmen (självstudier, placeringar, logbok)			X	
Utbildningsplan genomgång och revidering ¹¹				X
Specialistkollegium alt. 360°-bedömning				X

¹ Vilka böcker, artiklar, guidelines ska ST-läkarna läsa under kommande år? Lägg upp en realistisk plan, dokumentera planen och använd möten för uppföljning (e.g.: Målet ska vara att ST-läkaren har läst alla ESC guidelines. Hela Braunwald går att få som e-bok, välj ut några kapitel, eller bestäm en annan bok som ska läsas under ST).

² Det är ST-läkaren som ska skriva protokoll efter varje möte. Spara protokollet i ST-pärmen (enklast att spara elektronisk och skriva ut i ST-pärmen då och då).

³ Använd Socialstyrelsens målbeskrivning, kardiologförbundets målbeskrivning.

⁴ Se tabell "procedurer" i utbildningsplanen.

⁵ Lätt att googla fram.

⁶ Se lista över kurser i utbildningsplanen.

⁷ Diskutera tidigt vilka randingar du behöver och vilka auskultationer du önskar.

⁸ Använd dokumentet "Kompetensbeskrivning för läkares specialisttjänstgöring inom den gemensamma kunskapsbasen för de invärtesmedicinska basspecialiteterna" (beskrivning av vad man ska kunna inom "common trunk" som material om målsättning).

⁹ Alla ST kardiologi borde sträva efter att ta ESC tentan (på t.ex Sahlgreiska är det obligatorisk). Se information på kardiologförbundets hemsida. Planera att tentan görs 1 år *innan* planerat slut av ST.

¹⁰ Här menas ST-läkarens egen undervisning och handledning. Så fort ST-läkaren har blivit specialist ska han/hon kunna börja som handledare, initialt för randande ST. Se till att handledarutbildningen finns då. Det går bra att ST-läkare i kardiologi som redan är specialist i internmedicin är handledare för randande internmedicinare.

¹¹ Gå igenom och aktualisera utbildningsplanen 1 gång per år. Skriv ut, signera och spara en kopia per år i ST-pärmen.