

# Vad är SCAD?

## Spontan Kranskärldissektion

SCAD är ett ovanligt hjärttillstånd som inte kan förutsägas eller förebyggas – än. Det drabbar människor som har få eller inga av de normala riskfaktorerna för hjärtsjukdomar. Ett sår eller blåmärke utvecklas i en kransartär och resulterar i en blockering som förhindrar normalt blodflöde. SCAD drabbar unga, friska människor med inga kardiella riskfaktorer.

### Vem drabbas av SCAD?

- ❑ Främst kvinnor
- ❑ SCAD kan inträffa under eller strax efter graviditet
- ❑ Menopaus, bindvävssjukdomar, extrem stress och träning har associerats med SCAD, men orsaken är ännu okänd

### SCAD-symptom

- ❑ Central bröstsmärta
- ❑ Smärta i arm eller domningar
- ❑ Smärta i käke, rygg eller skuldror
- ❑ Illamående
- ❑ Svette/kallsvette
- ❑ Andningssvårigheter

### Mer information

#### Beat SCAD

[www.beatscad.org.uk](http://www.beatscad.org.uk)  
[contactus@beatscad.org.uk](mailto:contactus@beatscad.org.uk)  
Youtube: [bit.ly/1TXhiLV](https://bit.ly/1TXhiLV)

**UK SCAD forskningsprojekt vid Leicester  
Cardiovascular Biomedical Research Unit**  
[scad.lcbru.le.ac.uk](http://scad.lcbru.le.ac.uk)

#### Rare Connect

Comunidade de Dissecção Espontânea de Artéria  
Coronária  
<http://bit.ly/28Rmx6>

#### British Heart Foundation

<http://bit.ly/1LaOgys>  
<http://bit.ly/1T345Aj>



SCAD drabbar unga,  
friska människor utan  
kardiella riskfaktorer